

واحد بهبود کیفیت آموزش و پژوهش		هو الشافی		 دارای گواهینامه استاندارد ایزو ۹۰۰۱ در مدیریت کیفیت و درجه یک عالی
		عنوان سند : کارت ترخیص و ثبت آموزش های ارایه شده توسط پزشک و پرستار به بیمار در زمان ترخیص		
		شماره سند : 7539-ف	شماره بازنگری : 12	
		تاریخ آخرین بازنگری : 1403/02/20		تاریخ آخرین ابلاغ : 1403/03/10
شماره پرونده : Unit Number:		تشخیص بیماری:		آپاندیسیت حاد
نام خانوانگی : Fmily Name		نام : Name		پزشک معالج : Attending Physician
نام پدر : Father s Name		تاریخ تولد : Date of Birth		تاریخ بستری : Date Of Admission
		اتاق : Room تخت : Bed		
آیا بیمار سابقه ای بیماری زمینه ای دارد؟ آیا بیمار نیاز به ارجاع به واحد مراقبت در منزل دارد؟				
آموزشهای لازم جهت مصرف داروها				
ردیف	نام و میزان مصرف دارو	ساعت مصرف	نحوه مصرف و عوارض دارو	
۱				
۲				
۳				
۴				
۵				
آموزشهای ارائه شده به بیمار		محتوای آموزشی ارائه شده		
محدوده/میزان فعالیت های فیزیکی		پیاده روی سبک به بهبودی شما کمک می کند. از برداشتن وسایل سنگین، بغل کردن و جابه جایی بچه، کیف های سنگین، جاروبرقی و ... پرهیز کنید. از حدود ۴ تا ۶ هفته بعد از جراحی با دستور پزشک می توانید کم کم و تدریجا فعالیت عادی خود را شروع کنید.		
تغذیه و رژیم درمانی		روزهای اول اولویت با مایعات است و به تدریج غذای معمولی طبق روال قبل اضافه شود. مراقب باشید دچار یبوست نشوید (نان های سبوس دار، مایعات، میوه و سبزیجات بیشتر استفاده کنید). غذاها و مواد نفاخ مصرف نکنید.		
برنامه بازتوانی و مراقبت های توانبخشی		از روز بعد از عمل استحمام در حد ۱۰ دقیقه منعی نداشته و پس از حمام محل جراحی را با ششوار یا گاز استریل خشک کنید. تعویض پانسمان: طبق دستور پزشک هر روز توسط پرستار و در شرایط بهداشتی		
زمان و نحوه مراجعه مجدد به درمانگاه / پیگیری ها و نتایج تست های معوقه		در تاریخ و روز پس از ترخیص به پزشک خود مراجعه کنید و سپس بعد از پیگیری و دریافت جواب پاتولوژی با در دست داشتن جواب به پزشک معالج خود مراجعه کنید. در افراد با سن بالای ۴۰ سال یا وجود ضایعه بدخیم پیگیری کولونوسکوپی و یا جراحی تکمیلی ممکن است لازم باشد.		
علائم هشدار جهت مراجعه فوری به اورژانس بیمارستان/پزشک		در صورت تب و لرز / درد شکمی / اسهال و استفراغ / اتساع و سفتی شکم / عدم تحمل رژیم غذایی / خونریزی / التهاب، درد و کبودی محل جراحی / ترشحات از محل بخیه / درد و سنگینی قفسه ی سینه سریعاً به بیمارستان / پزشک مراجعه کنید.		
پیگیری پاتولوژی		با در دست داشتن رسید پاتولوژی به شماره در تاریخ جهت دریافت جواب نمونه به آزمایشگاه مراجعه کرده و جواب را حتماً به رویت پزشک برسانید.		
سایر موارد آموزشی				
ارتباط با بیمارستان امام حسین (ع)		مددجوی گرامی پمفلت مربوط به بیماری خود را از پرستار دریافت نموده و مطالعه کنید و سپس کلیه سوالات خود را از پرستار بپرسید. مراجعه کننده گرامی در صورت بروز هر گونه سوال و ابهام در رابطه با آموزش های داده شده می توانید با شماره تلفن ۳۲۷۸۷۶۶۵ " کلینیک پرستاری آموزش سلامت " تماس بگیرید. کارشناسان ما در این کلینیک روزهای اداری از ساعت ۷:۰۰ تا ۱۳:۰۰ پاسخگوی شما عزیزان می باشند.		
۱ - وب سایت بیمارستان به آدرس		https://imhh.ir/download/pamflet/		
۲ - اسکن بارکد مقابل بانرم افزار بارکد خوان تلفن همراه ورود مستقیم به صفحه مطالب آموزشی سایت بیمارستان				
اینجانب تایید می نمایم که آموزشهای فوق را دریافت نموده ام		آموزشهای لازم در زمان ترخیص به بیمار داده شد		بیمار با دستورات دارویی و ارائه آموزش های خود مراقبتی مرخص گردید
امضاء یا اثر انگشت بیمار		مهر و امضا پرستار		مهر و امضا پزشک
شماره تلفن بیمارستان ۹ - ۳۲۷۸۷۰۰۱ به صورت شبانه روزی آماده پاسخگویی به سوالات احتمالی شما خواهد بود.				
این فرم در ۲ نسخه تهیه شده که یک نسخه از فرم در پرونده گذاشته و نسخه دیگر تحویل بیمار می گردد.				